

DE STICHTING CURSUSPROJECT DE RONDE VENEN BIEDT U OP DEZE PAGINA'S HAAR CURSUSAANBOD AAN VOOR HET KOMENDE SEIZOEN



CURSUSMARKT VRIJDAG 13 JANUARI 2012 VAN 19.30-21.00 UUR

Het seizoen wordt geopend met een cursusmarkt in De Boei, Kerklaan 32, Vinkeveen. Vanaf 19.30 uur zijn docenten aanwezig om u te informeren over het cursusaanbod en u het een en ander te laten zien.

ZO SCHRIJFT U IN

Tijdens de cursusmarkt is de eerste inschrijfmogelijkheid. Betalen kan alleen door het invullen van een éénnmalige machtiging die voor u klaar ligt. Zorg dat u uw bankrekening- en telefoonnummer en liefst ook uw e-mailadres bij de hand heeft. U kunt voor maximaal 2 personen tegelijk inschrijven!

Het is ook mogelijk om een inschrijfformulier vanaf de website www.cursusproject.nl thuis in te vullen en uit te printen. Dit formulier hecht u vervolgens aan de éénnmalige machtiging die op de cursusmarkt wordt uitgereikt. Beide formulieren levert u vervolgens bij de inschrijffafel in.

Na de cursusmarkt:

- Bij de vestigingen van de Rabobank in de gemeente De Ronde Venen uitsluitend door het invullen van de éénnmalige machtiging.
- Door middel van overschrijving op rekeningnummer 4496222 bij de ING t.n.v. 'Stichting Cursusproject De Ronde Venen'. Vergeet niet de nummers van de cursus(sen) en uw adres te vermelden.
- Via internet door het invullen en opsturen van het inschrijfformulier op de website: www.cursusproject.nl

Let op:

- De inschrijvingen op de cursusmarkt hebben voorrang op de inschrijvingen via bank of internet.
- Annulering na plaatsing is niet mogelijk.
- Cursusgeld kan niet worden terugbetaald.
- De cursuskosten en de materiaalkosten worden op grond van de éénnmalige machtiging geïnd.
- U kunt zich niet telefonisch opgeven!
- Schrijf zo snel mogelijk in, want de cursus van uw keuze kan snel vol zijn of kan bij te geringe deelname worden geannuleerd.

Informatie over het Cursusproject en het cursusprogramma is ook beschikbaar op de website: www.cursusproject.nl

De Stichting Cursusproject kan onder geen enkele omstandigheid aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en/of eigendommen. Evenmin is deze aansprakelijkheid op diefstal of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde activiteiten van toepassing.

DIT PROGRAMMA IS TOT STAND GEKOMEN MEDE DOOR DE STEUN VAN DE GEMEENTE DE RONDE VENEN EN RABOBANK RIJN EN VEENSTROMEN

CONTACTPERSONEN

Auwert Dekker tel. 0297-261849 e-mail: auwert@casema.nl
Hans Leeuwerik tel. 06-52431473 e-mail: hansleeuwerik@xs4all.nl

1. Wintertaart

De wintertaart is een variant op de workshop Eigen Taart. De nadruk ligt meer op het boetseren met fondant. Snel wordt de basisstaart opgeмаakt, zodat er voldoende tijd resteert om het wintertaferel te boetsen. Dit bestaat uit een sneeuwmant, vogelhuishuis en een techniek om besneeuwde sparren te creëren. Met stap-voor-stap aanwijzingen zul je al snel een mooi resultaat krijgen. Na het doorlopen van deze workshop verras je iedereen thuis met jouw leuke en smakelijke creatie! De taart kun je nog prima 1 maand in de vriezer bewaren. Uit je gemaakte taart snij je 6-8 heerlijke stukken.

1 donderdag
datum 19 januari
o.l.v. Zoete Toeten (Anoeska Everts)
plaats Handelsweg 10-a, Mijdrecht
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 37,50

2. Frans voor beginnende gevorderden

Deze cursus is voor mensen die een basiskennis van het Frans hebben. De cursus is gebaseerd op een communicatieve aanpak. De lessen zijn levendig en interactief en doen een beroep op de spontaneïteit van de cursist. Er worden concrete omstandigheden gecreëerd, waarin het Frans kan worden toegepast. De docente heeft Frans als moedertaal, is ervaren en gediplomeerd in het onderwijzen Frans als tweede taal. Bij de lessen wordt gebruik gemaakt van het boek: Echo A2 Methode de français avec DVD-Rom inclus (Cle International). ISBN: 978-2-09-038567-0. U dient dit boek zelf aan te schaffen, kosten € 27,95.

10 maandagen
datum 19.15-21.15 uur
23-30 jan, 6-13-20 feb, 5-12-19-26 mrt, 2 apr.
o.l.v. Myriam Bouzid
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 50,-

3. Yoga

In deze cursus proberen we de ademhaling bij onszelf te herontdekken. Ook wordt het lichaam door opbouwende oefeningen soepel gehouden. Massage wordt toegepast waar dit nodig is. Ieder naar eigen mogelijkheden zonder te moeten presteren. Je leert om je te concentreren en om evenwicht te scheppen tussen lichaam en geest.

12 dinsdagen
datum 10.00-11.00 uur
24-31 jan, 7-14-21 feb, 6-13-20-27 mrt, 3-10-17 apr.
o.l.v. Mariëtte Prakke
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 60,-

4. Spaans voor gevorderden

Deze cursus is voor een ieder die reeds enige basiskennis heeft van de Spaanse taal en graag zijn grammaticale basiskennis en spreekvaardigheid wil verbeteren.

10 dinsdagen
datum 20.00-22.00 uur
24-31 jan, 7-14-21 feb, 6-13-20-27 mrt, 3 apr.
o.l.v. Marina van Es
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 50,-
materiaalkosten € 7,50

5. Bridge hogerop

Deze cursus heeft tot doel om de gevorderde brider naar een hoger niveau te tillen. Op speelse wijze krijgt u de mogelijkheid uw kennis te verbreden. Er is afwisselend aandacht voor bieden, afspel, tegenspel en conventies. Blijspelen en naspielen, redoublet, preferentie, dekken of niet?, communicatie, tweekeurenspellen en Roman Keycard Blackwood vormen slechts een greep uit de inhoud. Veel oefeningen staat centraal. Na deze cursus zit u zich nog beter kunnen weren aan de bridgetafel. Ook degene die de eerste cursus niet hebben gevolgd, kunnen zich aanmelden. Iedere les vormt een afzonderd geheel. Gebruik wordt gemaakt van het boek 'Hogerop' met Berry Westra (ISBN 90-74950-15-9), u dient dit zelf aan te schaffen (kosten € 19,-).

10 dinsdagen
datum 19.45-22.00 uur
24-31 jan, 7-14-21 feb, 20-27 mrt, 3-10-17 apr.
o.l.v. Joop van Delft
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 50,-
materiaalkosten € 1,-

6. Monoprint

Monoprint is een vorm van grafiek waarbij je maar 1 unieke afdruk kunt maken. Als je eenmaal weet hoe, kun je eenvoudig thuis aan de slag. In deze workshop gaan we eerst het basismateriaal maken in de vorm van een mal die je nodig hebt om de inkt en het papier goed te plaatsen. Om daarna meteen zelf aan de slag te gaan en afdrukken te maken.

1 woensdag
datum 19.45-22.00 uur
25 januari
o.l.v. Resi van Zijl
plaats Energieweg 12, Mijdrecht
cursuskosten € 50,-
materiaalkosten € 12,50

7. Spaans voor beginners

Weet u dat Spaans de tweede wereldtaal is, handig dus als u de taal meester bent. Na deze cursus kunt u een beperkte conversatie voeren. Zodat u zich bijvoorbeeld in een restaurant aan de balie van een hotel goed verstaanbaar kunt maken.

10 woensdagen
datum 20.00-22.00 uur
25 jan, 1-8-15-22 feb, 7-14-21-28 mrt, 4 apr.
o.l.v. Marina van Es
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 50,-
materiaalkosten € 7,50

8. Opfriscursus Engels

Een goede gelegenheid om de wat weggezakte kennis weer eens op te frissen. Aandacht wordt besteed aan lezen, luisteren, spreken en schrijven aan de hand van alledaagse situaties. Ook wordt de basigrammatica opgehaald.

10 woensdagen
datum 20.00-22.00 uur
25 jan, 1-8-15-22 feb, 7-14-21-28 mrt, 4 apr.
o.l.v. Jenjia Damm
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 20,-
materiaalkosten € 2,50

9. Fitness Totaal

Fitness Totaal geeft u de mogelijkheid uw lichaam te trainen volgens een gevarieerd programma van hedendaagse trainingsmogelijkheden. De lessen worden veelal op muziek gegeven en de verschillende manieren van fitnessactiviteiten als aerobics, calanetics en diverse grondvormen van bewegen-vormen de basis van deze cursus. De opbouw van de lessen is als volgt: een warming-up, de kern waarbij speciale aandacht aan een groep spieren wordt gegeven, cooling-down, stretching en ontspanningsoefeningen. De cursus is niet een lesstof of conditie gebonden en kan zowel door dames als heren worden gevolgd.

12 maandagen
datum 20.15-21.30 uur
30 jan, 6-20-27 feb, 5-12-19-26 mrt, 2-16-23 apr, 7 mei
o.l.v. Ulco Wiersma
plaats Veenlandse College, Vinkeveen
cursuskosten € 60,-

10. Workshop Persoonlijke Stijl

Welke stijl kleding past nu het beste bij uw figuur? We gaan gezamenlijk kijken naar wat uw figuur nodig heeft om het mooiste tot zijn recht te laten komen. Welke stoffen en kleuren sluiten het best aan bij uw lichaam. Welk kleedstuk past bij u? Hoe kunt u bepaalde lichaamsgegevens versterken of camoufleren? Tijdens deze workshop krijgt u hier inzicht in en gaat u naar huis met een speciaal door u en voor u samengesteld boekje.

1 zaterdag
datum 14.00-17.00 uur
4 februari
o.l.v. Vera Zwaan
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 20,-

11. Zumba (voor jong en oud)

Zumba is op dit moment helemaal HOT! Zumba is een dancefitness workout op swingende Latijns-Amerikaanse muziek. De verschillende Latijns-Amerikaanse dansstijlen o.a. Salsa, Merengue, Samba kunnen aan bod en doen de heupen swingen. De opzwepende muziek en de leuke bewegingen zorgen ervoor dat u niet eens door hebt dat u bezig bent met een geweldige training! De Zumba dansspasjes zijn door jong en oud aan te leren en helemaal niet moeilijk.

10 donderdagen
datum 20.00-21.00 uur
9-16-23 feb, 8-15-22-29 mrt, 12-19-26 apr.
o.l.v. Ashna Mungra
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 50,-

11. Zeepkettingen maken-1

We maken een zeepketting (ketting met kraten en zeepjes) van +/- 70 cm met leuke geurende zeepjes in verschillende vormen en kleuren, originele, mooie kranten en lintjes. Ook kunnen we een themaketting maken bv. Kerst, strand, zee, vissen, winders, of een ketting op kleur. De ketting staat er decoratief in de badkamer, de slaapkamer, de babykamer, de keukens of het toilet. Eens per 2 weken de zeepjes een beetje bevochtigen en ze zullen weer heerlijk zijn.

1 maandag
datum 20.00-22.00 uur
6 februari
o.l.v. Ilse Leeckamp
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 17,50

12. Grafiek Droge Naald

Droge naald is een vorm van grafiek waarbij je geen gevaarlijke stoffen nodig hebt om een plaatje te etsen voor het afdrucken. Eenmaal je afbeelding op een plaatje aangebracht kun je beginnen met afdrucken. In deze workshop gaan we eerst een afbeelding aanbrengen op een plaatje van plastic. Daarna leer je het plaatje in-inkten en afsaïen om een afdruk te maken met de ets-plaatje.

1 dinsdag
datum 19.45-21.45 uur
7 februari
o.l.v. Resi van Zijl
plaats Energieweg 12, Mijdrecht
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 12,50

13. Kennismaken met de filosofie

De Westerse filosofie als wijsheidstraditie gaat in de kern over een verhouding tot de werkelijkheid. De filosoof Immanuel Kant vatte dat kernachtig samen in de volgende vragen: Wat kan ik weten? Wat mag ik hopen? Wat moet ik doen? Maar je zou ook eenvoudig kunnen zeggen: hoe sta ik in het leven? In 10 bijeenkomsten maakt u kennis met wat Westerse filosofie inhoudt: belangrijke ideeën uit het gedachtegoed van de filosofie vanaf de Grieken tot heden, daarmee samenhangende stromingen en begrippen. Aan het eind van de cursus heb je een globaal overzicht van het domein van de Westerse filosofie. Naast de informatie van de kant van de docent is er in de cursus gelegenheid tot gedachtewisseling. U ontvangt van elke bijeenkomst een schriftelijke samenvatting.

10 woensdagen
datum 20.00-22.00 uur
8-15-22 feb, 7-14-21-28 mrt, 4-11-18 apr.
o.l.v. J.T.A. Beuk
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 50,-

14. Chakra's

Het woord 'chakra' betekent wiel of wervelingen van energie. Doordat elke chakra verbonden is met bepaalde kleuren, symbolen, mantra's (klanken geladen met positieve energie), elementen, zintuigen, delen van ons lichaam, kunnen we door het in balans brengen van onze chakra's een positieve invloed hebben op onze gezondheid. Op deze avond krijgt u informatie over de 7 hoofdchakra's en wat we kunnen doen om de balans te herstellen.

1 woensdag
datum 20.00-22.00 uur
8 februari
o.l.v. Tanja van de Moolen
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 0,50

15. Zumba (voor jong en oud)

Zumba is op dit moment helemaal HOT! Zumba is een dancefitness workout op swingende Latijns-Amerikaanse muziek. De verschillende Latijns-Amerikaanse dansstijlen o.a. Salsa, Merengue, Samba kunnen aan bod en doen de heupen swingen. De opzwepende muziek en de leuke bewegingen zorgen ervoor dat u niet eens door hebt dat u bezig bent met een geweldige training! De Zumba dansspasjes zijn door jong en oud aan te leren en helemaal niet moeilijk.

10 donderdagen
datum 20.00-21.00 uur
9-16-23 feb, 8-15-22-29 mrt, 12-19-26 apr.
o.l.v. Ashna Mungra
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 50,-

16. Workshop Sushi

Tijdens deze workshop leert u onder het genot van groene thee en sake hoe u zelf sushi moet maken. U leert 4 verschillende soorten sushi bereiden, die tussendoor worden opgegeten. Bij binnenkomst staat er een heerlijke Japanse zeewiersalade klaar waar we mee zullen starten. Tegen het einde van de sushi workshop krijgt u nog de gelegenheid om een echte sushi tray te vullen met de hapjes die u heeft leren maken. Zo kunt u later thuis nog lekker nagenieten van uw zelfgemaakte sushi hapjes. U krijgt een uitgebreide werkbeschrijving, het rolmatje, de stokjes en een aardigheidje mee naar huis!

1 donderdag
datum 19.00-21.30 uur
9 februari
o.l.v. Simone Reijm
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 17,50

17. Workshop Raku-keramiek

Door keramiek af te bakken volgens de Raku methode krijg je een extra decoratief effect: het gebruikte glazuur op je beeld gaat craqueluren en de niet geglazuurde delen worden zwart. Door hierin moedertjes. Het taartje kun je nog prima 1 maand in de vriezer bewaren. Je kunt met twee personen van dit mini-taartje eten. Lekker voor bij de koffie!

2 zaterdag
datum 10.00-12.00 uur
11-18 februari
o.l.v. Resi van Zijl
plaats Energieweg 12, Mijdrecht
cursuskosten € 10,-
materiaalkosten € 47,50

18. Opfriscursus spelling van de werkwoorden

Het spellen van de werkwoorden is en blijft voor veel mensen lastig. Hoe zit het ook alweer: schrijven we 'd of dt', 'd of de'? De spellingcontrole op de computer biedt ook niet altijd uitkomst. Wilt u uw kennis weer eens opfrissen? Op deze avond wordt u op een eigenzinnige wijze door de regels geleerd.

1 maandag
datum 20.00-22.00 uur
13 februari
o.l.v. Joop van Delft
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 2,50

19. Kennismaken met Perfect Pilates

Statische en dynamische spiertraining op ontspannen muziek. Sterke buikspieren, sterke lage rugspieren (bij rugklachten), betere controle bekkenbodem en ontspanning. Volgens de 3 grootste Personal Trainers is het de beste workout-oud, gewaardeerd met het cijfer 9. Na allop een kopje thee of koffie.

6 maandagen
datum 09.15-10.15 uur
13-27 feb, 5-12-19-26 mrt.
o.l.v. John Roseman
plaats Industrieweg 38D (naast Karwei), Mijdrecht
cursuskosten € 30,-

20. Rondleiding Hermitage

De Hermitage Amsterdam toont een selectie uit de Vlaamse kunst van de Hermitage St.-Petersburg. Een overzicht van 75 schilderijen en 20 tekeningen. Met 17 schilderijen krijgt Peter Paul Rubens (1577-1640) veel aandacht. Hij was immers de begaafde en invloedrijkste zeventiende-eeuwse Vlaamse schilder. Zowel zijn religieuze als zijn profane werken illustreeren Rubens' talent. Ook zijn invloed en navolging komen aan bod. Portretten van Anthonie van Dyck, historiestukken van Jacob Jordaens, stillevens van Frans Snijders en gerestutken van David Teniers zijn in deze tentoonstelling te zien.

1 woensdag
datum 18.00-19.00 uur
15 februari
o.l.v. Véronique Steijn
plaats Hermitage, Amstel 51, Amsterdam
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 5,-
entree museum of MJK

21. Voorjaarsdecoratie

Het voorjaar komt er weer aan en met deze decoratie halen we het ook vast in huis!

1 woensdag
datum 20.00-22.30 uur
15 februari
o.l.v. Jetty Steeneken en Cobie Oudijk
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 20,-

22. Workshop Zilverklei-1

Met zilverklei kun je, in tegenstelling tot de traditionele technieken van het edelsmeedens relatief eenvoudig de meest geweldige sieraden maken. Zilverklei is op dezelfde manier verwerkbaar als klei, daarom wordt het zilverklei genoemd. Je kunt het kneden, uitrollen, slijpen, stempelen etc. Na het vormen en drogen, kun je het sieraad bewerken met vijltjes, graveermesje en schuurdoekjes. Als het sieraad naar wens is bewerkt wordt het gebakken. De zilverklei wordt hierdoor omgezet in 99,9% puur zilver. Hierna bereik je door het te polijsten een prachtig glimmend resultaat!

1 donderdag
datum 09.30-13.30 uur
16 februari
o.l.v. Ann Robles
plaats Ambachtsherensingel 12, Mijdrecht
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 45,-

23. Taart decoreren

Met deze gezellige workshop krijg je de basis van het decoreren onder de knie. De ronde basisstaart van 20 cm is al voor je gemaakt en hiervoor zijn de lekkerste ingrediënten gebruikt. Je leert vervolgens om je taart zelf te vullen, te bekleden en af te werken. Van eenvoudige basisvormen tot praktische tips om je eigen creativiteit te verwerken in een taart. Voor de bekleding van je taart gebruiken we rolfondant en je leert ook hoe je de fondant kleurt van zowel de bekleding als de versieringen. De versieringen maken we met behulp van diverse uitsteekers. Na het doorlopen van deze workshop verras je iedereen thuis met jouw smakelijke creatie! De taart kun je nog prima 1 maand in de vriezer bewaren. Uit je gemaakte taart snij je 8 heerlijke stukken.

1 donderdag
datum 19.00-22.00 uur
16 februari
o.l.v. Zoete Toeten (Anoeska Everts)
plaats Handelsweg 10-a, Mijdrecht
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 37,50

24. Schaatsmuseum

'Koud aan de dijk' is een nostalgisch museum met een zeer grote collectie schaatsen en skis. Op 19 augustus 2005 werd dit museum geopend door Bob de Jong, Olympisch kampioen op de 10 km en wereldkampioen langebaanschaatsen. Antieke schaatsen, wollen mutsen van Ard en Kees, de brug van Bartleheim en zelfs schaatsen van Koningin Emma en Wilhelmina; die is hier allemaal te vinden. Zelfs een zwierbootje en kruischaatsen.

1 donderdag
datum 10.00-16.00 uur
16 februari
o.l.v. A.J. van Kempen
plaats Kromme Mijdrecht 50, De Hoef
cursuskosten € 5,-

25. Cakelet bloempotje

Cakelets zijn minitaartjes die als een complete vorm geserveerd worden. De mogelijkheden zijn eindeloos, maar in deze workshop beperken we ons tot een bloempotje! We gaan de cakelet vullen, crumb coaten en bekleden met fondant. Met stap-voor-stap instructie maken we de houten plankjes van het tonnetje waar de bloempotjes letterlijk uitstromen. De vorm en kleur van het tonnetje staan vast, maar u bent vrij in de kleur van de decoratiebloempotjes. Bij Anna Haen werken wij met mooie producten uit onze streek De Ronde Venen. Tijdens de workshop wordt ook aandacht besteed aan de oorsprong van de producten.

1 woensdag
datum 19.00-22.00 uur
29 februari
o.l.v. Zoete Toeten (Anoeska Everts)
plaats Handelsweg 10-a, Mijdrecht
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 37,50

26. Anna Haen: In de Lentekeuken

Verfrissende ideeën met mooie jonge lente groente. De lente is de tijd van het jaar om met producten uit de volle grond te werken, liefst van Nederlandse bodem. Bij Anna Haen werken wij met mooie producten uit onze streek De Ronde Venen. Tijdens de workshop wordt ook aandacht besteed aan de oorsprong van de producten.

1 zondag
datum 14.00-17.00 uur
4 maart
o.l.v. Chef-kok van Anna Haen
plaats Gein Zuid 23 A, Abcoude
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 35,-

27. Fotoalbum maken met digitale foto's

Vroeger plakten we onze foto's in en we schreven er leuke teksten bij. Nu doen we hetzelfde, maar dan digitaal op de computer. In 1 avond leert u een fotoalbum maken met behulp van gratis software. U leert de foto's aan te passen aan de gewenste vorm, vergroten en verkleinen, effecten toepassen, teksten maken in elke kleur, grootte en lettertype. Ook de achtergrond leert u zelf te maken. Met de reader kunt u in het veld op uw gemak allemaal uitproberen en nadoen om zo uw eigen vakantiefoto te maken met uw eigen omslag. De cursist moet wel vertrouwd zijn met het werken onder Windows.

1 maandag
datum 20.00-22.30 uur
6 februari
o.l.v. Quennie Reesink
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 5,-

28. Biljarten

Net als tennis en golf is het biljartspel toegankelijk voor iedereen en zeker niet alleen voor heren. Van 6 tot in de 90 kun je het biljarts spel beoefenen. We spelen in deze cursus het zogenaamde libre (vrije spel) met 3 ballen. Dus geen pockets (holes) in de tafel maar simpel spelen met de zogenaamde stoobal (keubal) van bal 1 naar bal 2 waardoor een carambole ontstaat. Als je het zwaar lijkt het makkelijker, dit is echter schijn want je moet de keu (biljartstok) juist kunnen voeren waardoor richting, balidkete en tempo 'één geheel' vormen. Het belangrijkste doel is om u met plezier te laten biljarten.

5 dinsdagen
datum 19.00-20.00 uur of 20.00-21.00 uur of 21.00-22.00 uur
6-13-20-27 maart, 3 april
o.l.v. Ton Boxce
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 25,-

29. Creatief schilderen met acrylverf

Het is heerlijk om met acryl te schilderen omdat je door kunt werken terwijl je nog inspiratie hebt. Elke laag is snel genoeg droog om de volgende laag of een detail aan te brengen. Je kunt dus je ware gevoelens tot uiting brengen. We werken in kleur. We nemen de opzet van het schilderij door. Je hebt geen ervaring nodig.

4 woensdagen
datum 13.30-15.30 uur
7-14-21-28 maart
o.l.v. Annie Overbeke
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 20,-
materiaalkosten € 5,-
cursist krijgt een lijstje

30. Kruiden als medicijn

Al van oudsher gebruikt men kruiden in de keuken voor de smaak, om voedsel langer houdbaar te maken en vooral ook om de gezondheid te ondersteunen. Zo kunnen we bijv. denken aan het verhogen van weerstand, afrijven van vocht en het verlagen van koorts. Op deze avond zal meer worden verteld over het gebruik van een aantal gewone keukenkruiden en hun uitwerking op de gezondheid.

1 woensdag
datum 20.00-22.00 uur
7 maart
o.l.v. Tanja van de Moolen
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-
materiaalkosten € 0,50

31. De computer de baas-1

Hebt u ook het gevoel dat de computer baas is over u ipv. andersom? In deze cursus gaan we de regie over de PC weer aan u geven. Cursus is toegespitst op het werken met Windows 7. U leert o.a. (door zelf te doen!) het bureaublad aanpassen aan uw wensen, handige schermdelingen maken, bijv. 2 vensters naast elkaar, favorieten bewaren in Explorer en uw eigen startpagina instellen, werken met mappen, versturen van e-mailsjes aan groepen bijv. uw sportclub of familie, kopiëren van en naar USB-stick of CD, werken met teksten en nog veel meer handige zaken. De docente zorgt voor laptop en handig naslagboek voor iedereen. Basiskennis werken met de computer is noodzakelijk.

5 donderdagen
datum 15.45-17.00 uur
8-15-22-29 mrt, 5 apr
o.l.v. Agnes Blokter
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 25,-
materiaalkosten € 30,-

32. De computer de baas-2

Zie de beschrijving bij cursus 31.

5 donderdagen
datum 17.15-18.30 uur
8-15-22-29 mrt, 5 apr
o.l.v. Agnes Blokter
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 25,-
materiaalkosten € 30,-

33. Viltten

We maken van merinowol verschillende soorten kralen, zodat we aan het einde van de les een leuke ketting hebben. De volgende keer viltten we een bloemknopje.

2 vrijdag
datum 19.30-22.00 uur
9-16 maart
o.l.v. S.A. Reimers
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 10,-
materiaalkosten € 14,-

34. Film van een rondreis door Nieuw-Zeeland

Een film van een tocht over het noorder en het zuider eiland waarin de overweldigende natuur: besneeuwde bergen, gletsjers, wilde rivieren, fjorden, vulkanen, spuitende geisers, kokende modderpoelen, regenwouden, uitgestrekte zandstranden en leuke plaatsen zijn te zien. In deze adembenemende omgeving wonen de vriendelijke Kiwis, zoals de Nieuw-Zeelandse geïerde worden, en de Maori's, de oorspronkelijke bewoners met hun oeroude cultuur.

1 maandag
datum 20.00-22.00 uur
12 maart
o.l.v. Frits de Roever
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 5,-